



## Silvester – so bleiben alle entspannt!

### Tipps für einen schönen Silvesterabend mit Ihrem Vierbeiner

Angst zu haben ist ein angeborenes und sinnvolles Verhalten zum Schutz des eigenen Körpers. An Silvester gibt es starke, d. h. laute, plötzlich auftretende und für unsere vierbeinigen Mitbewohner fremde Reize, die Angst einflößen können. Zusätzlich haben unsere Hausgenossen ein viel empfindlicheres und feineres Gehör als wir Menschen, was das Ausmaß des Reizes noch verschärft.

In Studien wurde gezeigt, dass ungefähr 50 % der Hunde an Silvester Stress/Angst empfinden. 15 % dieser Hunde brauchen mehrere Tage, um sich wieder zu erholen. Gehört Ihr Hund zu dieser Gruppe ist es wichtig zu verstehen, dass es von Ihnen abhängt, ob die Angst von Jahr zu Jahr zunimmt, gemindert wird bis hin zum kompletten Verschwinden.

#### Wichtige Tipps für Silvester:

1. Strahlen Sie selbst **Ruhe** aus und bieten ihrem Vierbeiner Nähe und Streicheleinheiten, wenn er sie wünscht. Drängen Sie sich bitte nicht auf.



2. Gehen Sie am Silvestertag **nur mit angeleintem Hund Gassi**, lasten ihn gut aus und überlegen sich sinnvolle Gassigeh-Zeiten. Bei ängstlichen Hunden kann dies auch schon Tage zuvor, d. h. sobald der Verkauf von Feuerwerkskörpern startet, wichtig sein. Bei diesen Hunden ist ein Sicherheitsgeschirr oder doppelte Sicherung mit Geschirr und Halsband sinnvoll. Alle Hunde sollten eine Marke mit **Adresse und Telefonnummer am Halsband** haben.



Stellen Sie bitte sicher, dass Ihre Katze am Silvesterabend **im Haus** ist. Wir empfehlen jeden vierbeinigen Hausgenossen mit einem **Mikrochip** zu kennzeichnen und z.B. bei Findefix/Tasso zu **registrieren**.

3. **Schirmen Sie** am Silvesterabend **Geräusche von außen ab**, indem Sie Rollläden herunterlassen sowie Fenster und Türen schließen. Halten Sie sich mit Ihrem Tier im ruhigsten Raum der Wohnung auf. Bieten Sie alltägliche Geräusche aus dem Radio oder Fernsehen an. Diese gehören für Ihren Vierbeiner zur Routine und lenken von den fremden Geräuschen etwas ab.

4. Artspezifische Duftstoffe, sogenannte **Pheromone**, kann man immer **unterstützend** einsetzen. Sie vermitteln den Tieren das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit. Es gibt sie als Verdampfer und Spray, bei Hunden auch als ein mit dem Duftstoff imprägniertes Halsband.

5. Achten Sie darauf, dass **Rückzugsräume und Verstecke** zugänglich sind. Dies ist vor allem für Katzen sehr wichtig.

6. **Beschäftigen** Sie Ihren Hausgenossen **mit der Nase** (Schnüffelteppich) und geben Sie ihm etwas zum Schleckern (Futtertube, Schleckbrett). Wie das Nuckeln am Schnuller setzt Schleckern bei unseren Vierbeinern Glückshormone frei und beruhigt so.

7. Wenn Ihr Hund gern Auto fährt, fahren Sie mit ihm dorthin, wo es voraussichtlich nicht knallt: in die **Natur** weg von der Zivilisation oder **in böllerfreie Zonen**, die es in fast jeder Stadt gibt.

#### **Mögliche Hilfsmittel**

Andere **funktionelle Ergänzungsfuttermittel** (z.B. [Sedarom® direkt](#)) helfen mit **bewährten** natürlichen Stoffen. Solche Kombination aus alpha-Casozepin, L-Tryptophan, L-Theanin, Baldrian, Melisse, Johanniskraut, Wildem Grünhafer, Passionsblume und B-Vitaminen werden von Hunden und Katzen sehr gut vertragen. Sie können mehrere Tage vor Silvester beginnend gegeben werden, helfen im Notfall aber auch zeitnah in entsprechend größeren Einsatzmengen. Die Tiere entspannen dabei, sind jedoch nicht sediert. Stellt Ihr Tierarzt fest, dass Ihr Tier eine stark angstlösende und sehr zuverlässige Wirkung am Silvesterabend benötigt, wird er zu speziellen **Medikamenten** greifen.

**Beruhigungswesten** und **Ohrenschützer** für Hunde benötigen fachgerechte Anweisung und **Übung** im Vorfeld. **Langfristig** können Tiere mit zunehmender Angst an Silvester, bei Gewitter oder anderen Knallgeräuschen von einem **Verhaltenstraining** profitieren. Dabei werden von spezialisierten Therapeuten zur Desensibilisierung z. B.

Geräusch-CDs, Gegenkonditionierungen und Entspannungssignale eingesetzt.

Der Einsatz von **Cannabinoiden** (v.a. CBD) zum Mindern der Angst ist in der Kleintiermedizin **wenig erprobt** und es gibt auch keine Zulassung für dieses Einsatzgebiet. Da es mannigfaltige Produkte auf dem Markt gibt, möchten wir Sie bitten, hier größte Vorsicht, v. a. bei der Gabe an Katzen, walten zu lassen.

#### **Was sollten Sie vermeiden?**

Die Gabe von **Eierlikör** als Hausmittel ist aus tierschützerischer und tiermedizinischer Sicht **keine Alternative**. Alkohol kann bei entsprechender Vorbelastung Leber-, Bauchspeicheldrüsen- und Hirnschäden hervorrufen.

#### **Unser Rat**

Sprechen Sie Ihren Tierarzt an, um Ihnen und Ihrem Vierbeiner einen geruhsamen Silvesterabend zu ermöglichen!

In unserem Informationsblatt finden Sie die wichtigsten Tipps für ein gelasseneres Silvester: [jetzt herunterladen](#)

Stand November 2023

#### Quellen

Geräuschangst bei Hunden und Katzen

Entstehung, Prophylaxe und Therapie

Celina del Amo; Enke Verlag in Georg Thieme Verlag KG | team.konkret 1/2016

**Citation:** Riemer S (2019) Not a one-way road– Severity, progression and prevention of firework fears in dogs. PLoS one 14(9): e0218150. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0218150>

**Editor:** Carolyn J Walsh, Memorial University of Newfoundland, CANADA